



algarve



refresque-se  
praia



Ponha os pés na areia e sinta a temperatura do corpo a subir. Depois feche os olhos e deixe que a brisa o empurre para um refrescante banho de mar. O Algarve é mesmo assim, puro prazer. Famoso pelas suas areias douradas e águas transparentes, é um verdadeiro destino de sonho para quem gosta de praia e muito sol. A temperatura mediterrânica que se prolonga para além dos meses de Verão, é um convite irresistível para visitar o Algarve durante o ano inteiro. Aproveite então para conhecer melhor as pequenas enseadas, descobrir novas praias entre os rochedos ou, porque não, para sair da areia e apreciar todas as outras maravilhas que o Algarve tem para lhe oferecer.







## praias a perder de vista

De Odeceixe a Vila Real de Santo António vão 200 km de falésias, enseadas, grutas e extensos areais. Algumas praias animam-se com o fervilhar de inúmeras actividades, outras oferecem autênticos redutos de tranquilidade. Durante **todo o ano**, as praias algarvias são um convite irrecusável à descontração e dispõem de condições únicas para as **férias em família** que se gozam entre animados passeios à beira mar, aventuras subaquáticas e muita brincadeira na areia.

Na **Costa Vicentina**, as águas agitadas convidam à prática de actividades como o *surf*, o *bodyboard* e a pesca desportiva. Arrifana, Vale Figueiras, Amado, Cordoama e Martinhal são algumas das praias da zona mais procuradas pelos amantes dos **desportos radicais**.

Com origem em imponentes falésias e arribas coloridas, as praias rochosas do **Barlavento** podem ser apreciadas em **passeios de barco entre as grutas** que o mar foi esculpindo nos rochedos cor ocre. As marinas e portos de recreio servem de ponto de partida para interessantes passeios ao longo da costa. Em Lagos, vale a pena apreciar com tempo a Ponta de Piedade.



Com uma paisagem premiada pela qualidade, a costa algarvia é feita de tantas praias quantos os gostos de quem as visita. No Algarve, todos os dias são dias de praia. O sol e a temperatura amena convidam a descobrir os tesouros naturais durante o ano inteiro.

Entre vastos areais e pequenas praias protegidas por falésias, encontra-se o cenário perfeito para umas férias de sonho.





No Sotavento, onde os areais são mais extensos e as águas se aquietam, encontram-se facilmente praias com equipamento para a prática do mergulho, *windsurf*, canoagem, vela, *kite surf*, *parasailing* ou *jet ski*. É o caso da Praia de Faro, Ilha de Tavira, Manta Rota ou Montegordo. Na Ria Formosa, as Ilhas da Barreta-Deserta, Farol-Culatra, Armona-Fuseta e Cabanas são outros cenários privilegiados para animados dias na praia ou relaxantes passeios ao longo da costa.

É também na zona do Sotavento algarvio, que se encontram algumas praias onde tranquilamente e de forma discreta se pode praticar o **nudismo**. A praia da Ilha de Tavira e a praia das Adegas são praias oficiais de nudismo. Na praia das Furnas, praia dos Pinheiros, Ilha da Armona, praia da Cordoama, praia do Beliche e Praia do Zavial, a prática do nudismo é tolerada.



## verão o ano inteiro

Águas cálidas, areias douradas e três mil horas de sol por ano são alguns dos atributos que fazem das praias algarvias um destino de férias muito desejado. As temperaturas mantêm-se amenas para além dos meses do Verão. Com uma variação média entre os 15°C e os 31°C, os dias solarengos são uma presença constante e convidam a prolongados dias na praia durante o ano inteiro.

O elevado número de bandeiras azuis que premeiam a qualidade das águas e do areal algarvio são a garantia de que se cumprem todos requisitos de respeito ambiental e condições de segurança. Dotadas de equipamentos essenciais para uma estadia tranquila, as praias algarvias dispõem também de diversos restaurantes, bares e lugares de estacionamento.

Com o objectivo de colocar as suas magníficas praias ao alcance de todos sem excepção, o Algarve aderiu ao projecto **Praias Acessíveis**. Um pouco por todo o Algarve, as praias galardoadas apresentam as condições ideais para receber da melhor forma as pessoas com dificuldades de locomoção.

# praias do Algarve



## legenda



Praia



Marinas



## significado das bandeiras nas praias

-  Boas condições para a prática de banhos e natação.
-  Prática perigosa de natação e de banhos.
-  Perigoso nadar, sendo o banho permitido.
-  Praia temporariamente sem vigilância.
-  Símbolo de qualidade atribuído às praias que se distinguem nas áreas de meio ambiente e segurança.
-  Símbolo atribuído às praias que dispõem de acessos e equipamento adaptados a utentes com dificuldades motoras.

Com o apoio:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional



GOVERNO DA REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
MINISTÉRIO DA ECONOMIA  
E DA INOVAÇÃO



INSTITUTO DE TURISMO  
DE PORTUGAL

