



algarve desporto



mexa-se
desporto



Corra, salte, voe, nade, mergulhe. No cenário paradisíaco do Algarve há tanta acção que não vai conseguir ficar parado! Aproveite os seus dias de férias para se iniciar na vela, no windsurf ou na pesca submarina. Se a água não for o seu meio, experimente o golfe que, por si só, é uma excelente razão para visitar o Algarve. Com o verde por fundo, pode também jogar estimulantes partidas de ténis ou aproveitar os finais de tarde para um passeio a cavalo. Depois de tanta acção, vale a pena abrandar um pouco o ritmo e fazer uma relaxante caminhada para descobrir os tesouros culturais e históricos que se escondem na paisagem algarvia.





dentro de água

Com os seus cerca de 200 km de costa banhada pelas águas do Atlântico, o Algarve é um paraíso para os amantes de desportos náuticos. *Surf*, *windsurf*, *bodyboard*, *vela*, *jet ski*, pesca desportiva ou mergulho são apenas algumas das opções para quem gosta de se aventurar em águas salgadas. As praias da Costa Vicentina são o cenário perfeito para a prática do **surf** e do **bodyboard**. Na Costa virada a sul, reúnem-se as condições ideais para o *windsurf*, o *ski* náutico o *jet ski* e o mergulho. A **pesca desportiva**, que reúne cada vez mais entusiastas, pratica-se um pouco por toda a costa.



fora de água

No interior algarvio, o verde da serra serve de fundo a inúmeras actividades desportivas. A Rocha de Pena, perto de Salir, e o Cerro de S. Miguel desafiam a uma boa escalada ou a uma descida em *rappel*. Em Moncarapacho e em Loulé encontram-se interessantes grutas cheias de segredos ainda por explorar. O terreno acidentado da Serra de S. Brás de Alportel é o cenário perfeito para as corridas de BTT e os jogos de *paintball*. Fazer um passeio a cavalo, dar uma caminhada ou aventurar-se num *jeep* safari são outras formas de se conhecer de perto tudo o que o Algarve tem para oferecer.



O sol e as temperaturas que se fazem sentir dentro e fora de água convidam à prática de desporto durante todo o ano.







desporto a sério

Durante todo o ano, o clima, a paisagem e a qualidade das infra-estruturas desportivas fazem do Algarve um destino de eleição para a realização de prestigiados eventos competitivos a nível internacional.

No atletismo, destacam-se o mítico Cross Internacional das Amendoeiras e a mais recente Meia-Maratona do Algarve.

A Volta ao Algarve em Bicicleta é um clássico do ciclismo em Portugal, atraindo às estradas milhares de espectadores. O Circuito Equestre e o Concurso de Saltos Internacional de Vilamoura trazem à região os mais prestigiados cavaleiros portugueses e estrangeiros que apresentam espectáculos de grande elegância.

No desporto automóvel, dão espectáculo a Baja Terras d'El Rei, a Baja Serra de Monchique, o Rali Casinos do Algarve e o Rali de Portugal.

No Grande Prémio de Portugal/Algarve de Fórmula 1, em Motonáutica, que decorre no estuário do Rio Arade, em Portimão, são dois dias de emoção com os melhores pilotos e equipas em F1.



As excelentes condições do espelho de água do Rio Arade permitiram igualmente a realização dos Campeonatos do Mundo e da Europa de Motas de Água.

O Vale do Lobo Grand Champions permitiu assistir ao confronto de grandes estrelas do ténis mundial. O *Open de Portugal*, o *Ladies Open*, o *Seniors Open* e o *World Cup* já trouxeram ao Algarve milhares de turistas e apreciadores de golfe.

O *All Stars Game*, um jogo de futebol a favor dos mais desfavorecidos, e a Gimnaestrada são outros importantes eventos do calendário desportivo que passaram pelo Algarve.

É na praia que o desporto encontra as condições mais convidativas para a sua prática. O Campeonato Mundial de Surf, o Mundialito de Futebol de Praia, o Campeonato Nacional de Volei de Praia e o *Open de Portugal de Beach Ténis* são apenas algumas das memoráveis provas desportivas que já animaram a costa algarvia.



fazer campeões

O Algarve é, cada vez mais, um local privilegiado de **estágios e treinos desportivos**. A juntar ao clima ameno ao longo de todo o ano e a uma paisagem de contrastes, estão um conjunto de modernas infra-estruturas hoteleiras e desportivas preparadas para receber desportistas de todos os níveis de competição.

Equipado com modernas instalações, o Complexo Desportivo Municipal de Vila Real de Santo António é um recinto desportivo multiusos que permite a prática de modalidades tão diversas como o Andebol, o Atletismo, o Basquetebol, o Futebol, a Ginástica, o Judo, a Natação, o Ténis, o Tiro com Arco ou o Voleibol.

o **Estádio Algarve**, lugar de excelência para a prática do desporto e onde se realizaram três jogos da fase final do Euro 2004, reúne também excelentes condições para acolher os mais variados eventos desportivos de dimensão nacional e internacional.





O Futebol é uma das modalidades em que o Algarve dispõe de maiores facilidades, nomeadamente campos relvados com dimensões oficiais, campos de treino, ginásios, complexos multiusos, circuitos de manutenção e unidades hoteleiras preparadas para receber os atletas. Todos os anos, nomeadamente nos meses de Inverno em que o Algarve goza de temperaturas moderadas, muitas são as equipas estrangeiras e selecções nacionais que escolhem a região algarvia para realizarem os seus estágios de pré-época e época média.

A construção de pistas de atletismo modernas dotou o Algarve de equipamento adequado à prática da modalidade. O clima ameno, as facilidades desportivas e os programas otimizados trazem todos os anos ao Algarve atletas de alta competição.



O Algarve assume-se igualmente como uma das melhores do país em termos de clubes, academias e campos de **ténis**. Esta modalidade é, sem dúvida, um exemplo do sucesso na aposta do turismo desportivo e na preparação de futuros campeões.

Local de excelência para navegar, as águas amenas do Algarve são um claro convite a inúmeras competições e, como não podia deixar de ser, aos estágios de equipas internacionais como o que aqui realizou a equipa ABN AMRO, como preparação para a prova *Volvo Ocean Race*. O número crescente de marinas, clubes e escolas de **Vela** reforça o apoio que o Algarve dá ao desenvolvimento desta actividade desportiva.

O golfe, o ciclismo, a ginástica, a motonáutica, a canoagem, o BTT e a pesca desportiva são outras modalidades que encontram no Algarve todas as condições para o seu aperfeiçoamento a nível profissional.

Com o apoio:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



GOVERNO DA REPÚBLICA
PORTUGUESA
MINISTÉRIO DA ECONOMIA
E DA INOVAÇÃO



INSTITUTO DE TURISMO
DE PORTUGAL

