



algarve



algarve

encha-se de energia

2	mergulhe
8	respire fundo
16	saboreie
22	saia
28	tenha sucesso
30	sinta-se bem
32	encontre-se

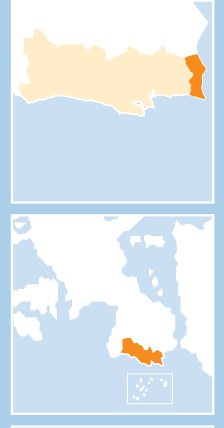




E s p a n h a



Localização: Extremo ocidental da Europa, no Sul de Portugal
 Área total: 4.989 Km²
 Extensão da zona costeira: 200 Km
 População: 391.819 hab.



O C E A N O A T L Â N T I C O

legenda

- Praias
- Campos de Golfe
- Marinas
- Aeródromos
- Caminhos de Ferro
- Estradas Secundárias
- Estradas Principais
- Auto-Estradas
- Reservas Naturais

Com o apoio:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



GOVERNO DA REPÚBLICA
PORTUGUESA
MINISTÉRIO DA ECONOMIA
E DA INOVAÇÃO



INSTITUTO DE TURISMO
DE PORTUGAL





encha-se de energia

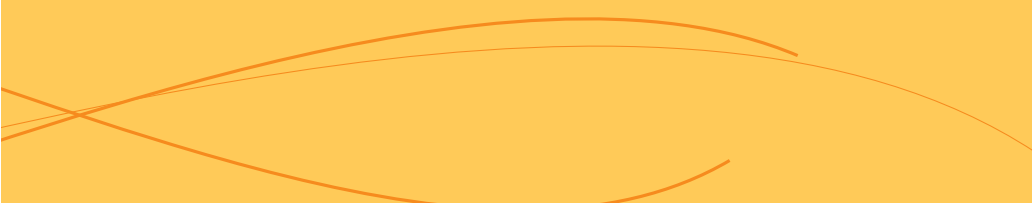
A luz, o calor, as cores vibrantes da paisagem. No Algarve tudo é fonte de energia. Aproveite para recarregar baterias.

Durante o ano inteiro, as praias, as reservas naturais, as aldeias típicas, os campos de golfe, os castelos e as fortalezas apresentam-se em todo o seu esplendor.

De dia ou de noite, pode fazer de quase tudo ou, se preferir, não fazer absolutamente nada. A História, a Cultura e a Gastronomia popular oferecem-se sem esforço a quem as queira conhecer.

Os algarvios contam com muitos séculos de convivência com outras culturas e estão habituados desde sempre a acolher quem os visita. Talvez seja por isso que do Algarve se levam sempre boas recordações e muitas saudades.

Volte sempre.





SARAH D

mergulhe

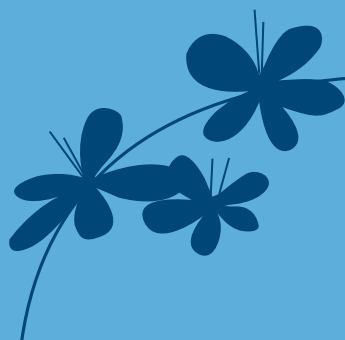
encha-se de energia





Estenda a toalha na areia e vá atrás da primeira onda que der à costa. Um mergulho no azul do Atlântico é tudo o que precisa para lavar a alma de preocupações e começar a viver umas férias de sonho.

Aproveite para dar um passeio à beira mar, comprar um gelado ou, porque não, fazer um castelo na areia. Quando sentir a temperatura do corpo a subir, deixe-se levar novamente para um refrescante banho de mar.







Distinguida pela sua qualidade, a costa algarvia é feita de tantas praias quantos os gostos de quem a visita. O sol e as temperaturas que se fazem sentir dentro e fora de água, convidam a descobrir estes **tesouros naturais** durante o ano inteiro.

De Odeceixe a Vila Real de Santo António vão 200 km de falésias, enseadas, grutas e extensos areais. Autênticos **postais ilustrados**, as praias algarvias são famosas pelas suas águas transparentes e areias douradas, mas têm muito mais para descobrir.



O mar agitado da Costa Vicentina convida à prática de desportos radicais como o **surf** e o **bodyboard**. O Barlavento, com as suas magníficas grutas esculpidas em rochedos, é o cenário ideal para relaxantes passeios de barco. Seguindo a linha da costa, encontram-se os extensos areais das praias do Sotavento, onde se pratica o **windsurf**, o **jetski** e o **mergulho**, com a beleza das Ilhas da Ria Formosa por fundo.

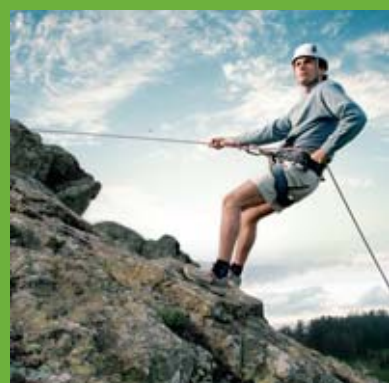
As marinas e os portos de recreio são outras opções para apanhar um pouco de sol e sentir a maresia. Locais de encontro para velejadores experientes e adeptos de desportos náuticos, nas marinas passeia-se entre o balouçar das velas, alugam-se barcos de recreio e parte-se para o mar, de onde se pode apreciar o surpreendente recorte da costa algarvia.





respire fundo

encha-se de energia



Respire fundo e encha-se de energia para partir à descoberta de um novo mundo em tons de verde. A paisagem é de cortar a respiração, mas com um ar tão puro não se chega a perder o fôlego.

Suba à serra, faça uma caminhada, dê um passeio a cavalo ou jogue uma relaxante partida de golfe. Na tranquilidade do *green* não resistirá a cortar o silêncio com uma tacada certa.







O sol em abundância e a temperatura amena fazem do Algarve o *habitat* ideal para inúmeras espécies de plantas e animais. Junto à orla costeira, o Parque Natural da Ria Formosa dá as boas-vindas com um **espectáculo natural** em que sobressaem as formas e cores das aves autóctones. A Reserva do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, assim como o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, são outros cenários naturais que se oferecem para interessantes caminhadas através de percursos marcados.



Desbravando terreno para o **Algarve profundo** encontram-se iguais motivos de encanto. A mistura de verde e tonalidades de castanho são as cores de um Algarve que dá pelo nome de Barrocal. Aqui, aldeias e vilas de outros tempos exibem os seus tesouros entre laranjeiras, alfarrobeiras, figueiras e ainda belas amendoeiras, que no início de cada ano cobrem o Algarve com o branco dos seus ramos em flor.

Mais a norte, as Serras de Monchique e do Caldeirão escondem também nos seus sulcos muitos tesouros em **estado selvagem**. É neste cenário pleno de tranquilidade, que a adrenalina por vezes sobe à custa de espectaculares safaris, escaladas, descidas de rafting e outras actividades radicais.

Tal como as praias de areias douradas, também os *greens* algarvios se estendem a perder de vista. O clima de influência mediterrânica, a beleza natural e a qualidade dos campos fazem da região um dos melhores destinos de golfe da Europa.





Actualmente o Algarve dispõe de cerca de 30 campos de golfe, todos eles com excelentes condições para a sua prática durante **todo o ano**. Esta aposta na qualidade é recompensada pelo prestígio de receber provas de renome internacional como o *Open de Portugal*, o *Ladies Open*, o *Seniors Open* e o *World Cup*.

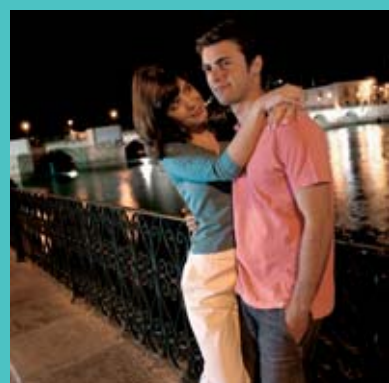
Mas no *green* há sempre espaço para quem vem simplesmente para descansar e queira dar umas **relaxantes tacadas** depois de uma ida à praia. As *clubhouses*, com as suas lojas, restaurantes e zonas de convívio, prolongam o prazer de se estar rodeado de verde por todos os lados.





saboreie

encha-se de energia



Sacuda a areia do corpo e escolha um novo lugar ao sol. Na esplanada, a sua mesa espera-o para um magnífico peixe assado na brasa acabadinho de chegar do mar ou, se preferir, uma apurada cataplana de marisco.

Leve um D. Rodrigo para o caminho e visite as muralhas, os castelos e as igrejas enfeitadas de belos azulejos e talhas douradas. Entre o branco das casas caiadas e o azul do céu, pare para admirar as cores vivas do artesanato e do folclore em forma de corridinho.







Al-Gharb, que significa “O Ocidente”, foi o nome escolhido pelos árabes para um belo pedaço de terras cobijado desde há muito. Ilustres povos como os Fenícios, os Cartagineses e os Romanos deixaram as suas marcas na linguagem, costumes e modo de vida dos algarvios. Os castelos, as fortalezas, as ruas estreitas, as platibandas, as açoteias e as chaminés rendilhadas são alguns dos **legados valiosos** desses tempos.

De Lagos e Sagres partiram as caravelas que o Infante D. Henrique levou à descoberta de novos mundos. Ainda hoje, a Ponta de Sagres lembra a memória dos **Descobrimentos Portugueses** e a coragem de navegadores algarvios como Gil Eanes. No regresso dessa grande aventura trouxeram-se coisas raras e a inspiração que veio enriquecer ainda mais os costumes e tradições do Algarve.



Os trabalhos em linho e em juta, a cerâmica, a cestaria e as cataplanas de cobre, são alguns dos tesouros que ainda hoje se produzem de forma artesanal.

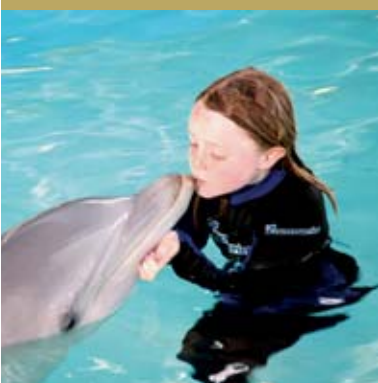
Das **mãos virtuosas do povo algarvio** saem também autênticas obras-primas que se apreciam à mesa. As caldeiradas de peixe, a típica sardinha assada, as cataplanas de marisco e os guisados serranos apreciam-se com os melhores vinhos de produção algarvia que acompanham também saborosos queijos e enchidos artesanais. Quanto aos doces, o D. Rodrigo, o morgado de figo e os doces finos de amêndoa são por si só uma boa razão, se outras tantas não houvessem, para visitar o Algarve.

saia

encha-se de energia







Na Marina **refresque as ideias** com um gelado enquanto decide o que fazer a seguir. Uma ida à feira ou uma ida ao *shopping*? Um passeio pelo zoo ou um passeio a cavalo? As opções são muitas.

A frescura dos perfumes mistura-se com o cheiro a maresia. Inspire. É verdade que as estrelas são um espectáculo por si só, mas ainda pode tentar a sua sorte no casino, ir a uma discoteca, ou simplesmente ficar a sonhar acordado. Amanhã é outro dia.







Algarve é animação durante todo o ano. Na rua, nas salas de espectáculos, nas discotecas, nos bares ou nos casinos, os programas oferecem-se para todos os gostos.

Os zoológicos, os parques temáticos e os parques aquáticos prometem dias inteiros de pura diversão. Equipados com toda a segurança, estes espaços são locais de eleição para famílias em busca de uns dias de lazer, sem preocupações. O Algarve é aliás, por todas as condições que oferece, um dos destinos mais procurado por famílias em férias.



Outros programas como concertos musicais, exposições, teatro e cinema têm lugar em renovadas salas de espectáculo, museus e galerias de arte que anualmente recebem vários **eventos de projecção internacional**. As mostras de artesanato e os festivais de folclore e gastronomia apresentam-se em recintos próprios. Vale a pena visitar também as pequenas vilas e aldeias e participar em animadas feiras e romarias populares.

À noite o Algarve enche-se ainda mais de vida e basta sair à rua para sentir o seu ritmo contagiante. Junto à costa, as gentes misturam-se e fazem ferver de vida as praças, ruas e avenidas que se estendem até à praia. Nos bares e esplanadas à beira-mar assiste-se a espectáculos musicais enquanto se saboreiam aperitivos, no Casino tenta-se a sorte, nas discotecas dança-se até ser dia. **A noite** é cada vez mais um postal turístico do Algarve.

tenha sucesso

encha-se de energia

As praias, o clima de influência mediterrânica, a gastronomia e o golfe são alguns dos atractivos que fazem do Algarve um destino de férias por excelência. Junte-lhes centros empresariais de qualidade, salas de congressos, equipamentos modernos e um vasto serviço de apoio a reuniões e encontrará também o destino ideal para trabalhar. No Algarve, tratar de negócios é um verdadeiro prazer.





O cenário paradisíaco e a temperatura amena convidam a animadas iniciativas empresariais. As salas de congressos e de exposições abrem as suas portas durante o ano inteiro a seminários internacionais, programas de incentivos e conferências. No intervalo aproveita-se para saborear os melhores pratos da gastronomia tradicional, jogar uma partida de golfe ou dar um salto até à praia.

A poucas horas das principais capitais europeias, o Algarve dispõe de um moderno Aeroporto Internacional e uma vasta rede hoteleira com **capacidade para receber e organizar variados eventos**. Excelentes razões para vir ao Algarve apanhar sol ao mesmo tempo que fecha um bom negócio.

sinta-se bem

encha-se de energia

O sol e o calor exercem o seu efeito calmante em quem procura o Algarve para umas merecidas férias. Sentir a areia morna debaixo dos pés, ficar horas perdidas a olhar o mar, fechar os olhos e deixar-se embalar ao sabor da maré. Momentos de prazer que apetece prolongar para além dos oásis de areia dourada.





Na serra de Monchique, a 250 metros do nível do mar, encontra-se a famosa **Estância Termal** de Monchique. Entre a vegetação luxuriante e nascentes de águas de poder curativo, reúnem-se as condições ideais para tratar os males do corpo e dar um novo ânimo à mente.

Os **Spas** são também autênticos monumentos ao bem-estar. Com revigorantes programas de saúde e beleza que vão desde uma simples massagem a outros tratamentos mais completos, os Spas do Algarve oferecem as suas águas doces e salgadas para relaxantes banhos terapêuticos.

Nos centros de meditação e quintas de relaxamento existentes um pouco por toda a região, encontra-se o ambiente ideal para experimentar terapias alternativas e **recarregar baterias para o resto do ano.**

Os fins de tarde na esplanada, os passeios à beira-mar e os serões a olhar as estrelas são outros prazeres feitos de simplicidade. Os mercados tradicionais e as agitadas ruas de comércio são também locais privilegiados de evasão, onde se escolhem as melhores recordações para levar para casa.

encontre-se

Acessível a partir de qualquer ponto da Europa, o Algarve possui uma boa **rede viária**, composta por Auto-Estradas (AE), Itinerários Principais (IP), Itinerários Complementares (IC), Estradas Nacionais (EN) e Estradas Municipais. Procure no mapa a A22, que liga Vila Real de Santo António a Lagos, e escolha uma das muitas estradas que se ramificam até às cidades costeiras e vilas do interior. Se vier de Lisboa siga a A2, a auto-estrada que faz a ligação da capital portuguesa ao Algarve.

Chegar de comboio é igualmente simples. Portugal faz parte da rede europeia de comboios e possui infra-estruturas ferroviárias modernas e eficientes. As ligações Lisboa-Algarve são asseguradas pelos comboios Alfa Pendular e Intercidades, estando igualmente assegurada a cobertura a nível regional desde Vila Real de Santo António a Lagos. Para saber horários informe-se junto da CP ou dos Postos de Turismo.

No que diz respeito a **transportes aéreos**, um grande número de companhias internacionais faz do Aeroporto Internacional de Faro um ponto de escala privilegiado com partidas e chegadas regulares. A ligação entre o aeroporto e a cidade de Faro pode ser feita de autocarro ou de táxi.

Tempos de voo e distâncias quilométricas entre Faro e as capitais europeias

Amesterdão > 02h55 - 2590 km	Helsínquia > 04h20 - 5020 km
Atenas > 03h20 - 4577 km	Londres > 02h30 - 2320 km
Berlim > 03h30 - 3290 km	Luxemburgo > 02h50 - 2420 km
Berna > 02h45 - 2323 km	Madrid > 01h30 - 729 km
Bruxelas > 02h30 - 2207 km	Oslo > 03h10 - 3876 km
Copenhaga > 03h00 - 3322 km	Paris > 02h30 - 1908 km
Dublin > 03h00 - 3160 km	Roma > 02h45 - 2802 km
Estocolmo > 04h30 - 2979 km	Viena > 03h20 - 3293 km

informações úteis

clima



O Algarve beneficia ao longo de todo o ano de um clima tipicamente mediterrânico com muito sol e raros períodos de tempo nublado ou chuva. No Verão, as temperaturas do ar variam entre os 24°C e os 29°C e as temperaturas do mar entre os 21°C e os 24° C. No Inverno, as temperaturas do ar oscilam entre os 15°C e os 18°C e as do mar entre os 15°C e os 19°C.

dinheiro



A unidade monetária portuguesa é o Euro. Se não é proveniente da zona Euro, pode trocar o seu dinheiro em qualquer banco mediante a apresentação de um documento de identidade. As caixas Multibanco aceitam a maioria dos cartões de crédito internacionais.

alojamento



O Algarve dispõe de uma grande variedade de oferta de alojamento. Hotéis, Hotéis-Apartamentos, Estalagens, Motéis, Aldeamentos Turísticos, Apartamentos Turísticos, Pensões, Turismo no Espaço Rural [TER], Pousadas de Portugal, Pousadas de Juventude e Parques de Campismo, encontram-se facilmente um pouco por todo o Algarve, mesmo nas localidades mais remotas. A maioria facilita as reservas pela Internet e oferece descontos especiais para crianças e turistas idosos.

emergências



Em situação de emergência ligue 112, o número nacional de socorro. A chamada é grátis e o atendimento é feito em três idiomas: português, inglês e francês. Se necessitar de assistência médica recorra ao Centro de Saúde local. Os serviços de urgência dos Hospitais devem ser utilizados apenas em situações graves.

condução



Em Portugal conduz-se pelo lado direito, sendo obrigatório para os veículos ligeiros e pesados o uso do cinto de segurança para todos os passageiros e, no caso dos velocípedes, o capacete. A legislação em vigor proíbe a utilização do telemóvel durante a condução, excepto quando o equipamento tem a opção "mãos-livres" seleccionada. Os limites de velocidade situam-se nos 50 km dentro das localidades, 90km fora das localidades e 120km nas auto-estradas. É obrigatório o uso de cadeira adaptada para crianças até aos 12 anos.

rent-a-car



No Aeroporto Internacional de Faro e nas principais localidades algarvias encontram-se inúmeras empresas de aluguer de viaturas.

telefone



Os telefones públicos funcionam com moedas ou cartões disponíveis nas estações de correios, nas tabacarias, papelarias e quiosques de jornais. Para ligar para o estrangeiro, marque 00 antes do indicativo do país pretendido.

correios



As estações de correio funcionam de segunda a sexta-feira das 8.30h às 18.00h. Na rua tem à sua disposição numerosos marcos de correio com venda automática de selos.

Informação turística

Linha de Apoio aos Turistas | grátis | 808 78 12 12

Sítio www.visitalgarve.pt

Postos de Informação Turística

Aeroporto Internacional de Faro

8001-701 Faro
Tel.: 289 818 582

Albufeira

Rua 5 de Outubro - 8200-109 Albufeira
Tel.: (+351) 289 585 279
turismo.albufeira@rtalgarve.pt

Alcoutim

Rua 1º de Maio - 8970-059 Alcoutim
Tel.: (+351) 281 546 179
turismo.alcoutim@rtalgarve.pt

Aljezur

Largo do Mercado - 8670-054 Aljezur
Tel.: (+351) 282 998 229
turismo.aljezur@rtalgarve.pt

Alvor

Rua Dr. Afonso Costa, 51 - 8500-016 Alvor
Tel.: (+351) 282 457 540
turismo.alvor@rtalgarve.pt

Armação de Pêra

Av. Marginal - 8365 Armação de Pêra
Tel.: (+351) 282 312 145
turismo.armacaodepera@rtalgarve.pt

Carvoeiro

Praia do Carvoeiro - 8400-517 Lagoa
Tel.: (+351) 282 357 728
turismo.carvoeiro@rtalgarve.pt

Castro Marim

Rua José Alves Moreira, 2-4 - 8950-138 Castro Marim
Tel.: (+351) 281 531 232
turismo.castromarim@rtalgarve.pt

Faro

Rua da Misericórdia, 8-11 - 8000-269 Faro
Tel.: (+351) 289 803 604
turismo.faro@rtalgarve.pt

Lagos

Rua Vasco da Gama (S. João) - 8600-722 Lagos
Tel.: (+351) 282 763 031
turismo.lagos@rtalgarve.pt

Loulé

Av. 25 de Abril, 9 - 8100-506 Loulé
Tel.: (+351) 289 463 900
turismo.loule@rtalgarve.pt

Monchique

Largo de S. Sebastião - 8550 Monchique
Tel.: (+351) 282 911 189
turismo.monchique@rtalgarve.pt

Monte Gordo

Av. Marginal - 8900 Monte Gordo
Tel.: (+351) 281 544 495
turismo.montegordo@rtalgarve.pt

Olhão

Largo Sebastião Martins Mestre, 8A
8700-349 Olhão
Tel.: (+351) 289 713 936
turismo.olhao@rtalgarve.pt

Ponte Internacional do Guadiana

Monte Francisco - 8950 Castro Marim
Tel.: (+351) 281 531 800
turismo.guadiana@rtalgarve.pt

Portimão

Cais do Comércio e Turismo - 8500-512 Portimão
Tel.: (+351) 282 416 556

Praia da Rocha

Av. Tomás Cabreira - 8500-802 Portimão
Tel.: (+351) 282 419 132
turismo.praiadarocha@rtalgarve.pt

Quarteira

Praça do Mar - 8125 Quarteira
Tel.: (+351) 289 389 209
turismo.quarteira@rtalgarve.pt

Sagres

Rua Comandante Matoso - 8650-357 Sagres
Tel.: (+351) 282 624 873
turismo.sagres@rtalgarve.pt

São Brás de Alportel

Largo S. Sebastião, 23
8150-107 São Brás de Alportel
Tel.: (+351) 289 843 165
turismo.saobras@rtalgarve.pt

Silves

Rua 25 de Abril - 8300-184 Silves
Tel.: (+351) 282 442 255
turismo.silves@rtalgarve.pt

Tavira

Rua da Galeria, 9 - 8800-329 Tavira
Tel.: (+351) 281 322 511
turismo.tavira@rtalgarve.pt

Edição executiva

Região de Turismo do Algarve

Concepção

you_mix

Fotografia e Pós-Produção

Frederico van Zeller
Rogério Serrasqueiro
Arquivos da Região de Turismo do Algarve

Pré-Impressão

you_mix

Impressão

Heska

